

# **-Tenten- Haus der Begegnung**



**Für alle offen!!!**

**Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG  
An der Wolfsburg 35 · 53225 Bonn**

## **Veranstaltungsprogramm September bis Dezember 2024**

**Sie erreichen das -Tenten- Haus der Begegnung mit den  
Buslinien 540 und 640, Haltestelle „An der Wolfsburg“**

## Begegnung / Geselliges

### Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

Gemütliche Atmosphäre mit hausgemachtem Kuchen, kleinen Snacks und Außenterrasse. Kommen Sie einfach vorbei und treffen Sie sich mit Freunden und Bekannten.

### Mittagstisch

Montag bis Freitag 12:00 - 13:00 Uhr

**Bestellung ab 10:00 Uhr unter 0228 9158-707**

Wir schicken Ihnen unsere Speisekarte auch gerne per Mail zu.

### Frühstück

Termin: Jeden 4. Donnerstag im Monat von 9:00 bis 11:00 Uhr  
26. September, 24. Oktober, 28. November 2024

Kostenbeitrag: 6,00 €

Vorherige Anmeldung unter 0228 9158-707 erbeten.

### Hausgemachte Waffeln

Termin: Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr  
10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2024

Wegen Reinigungswoche entfällt das Waffelessen im September

**Guten Appetit**

### Zwiebelkuchen und Federweißer

Termin: Dienstag, 24. September 2024 ab 14:00 Uhr

Preis: Zwiebelkuchen 3,50; € Federweißer 2,50 €

Ab Montag, 2. September 2024, Anmeldung werktäglich ab 10:00 Uhr in der Cafeteria

### Herbstbrunch

Es erwarten Sie kulinarische Überraschungen!

Termin: Mittwoch, 6. November 2024

Zeit: 10:30 bis 14:00 Uhr

Einlass: 10:15 Uhr

Ort: Cafeteria

Kostenbeitrag: 8,00 €

Ab Montag, 21. Oktober 2024, Anmeldung werktäglich ab 10:00 Uhr in der Cafeteria

## Offener Spielertreff

Montag bis Freitag

14:00 - 17:00 Uhr

Auch neue Mitspieler\*innen sind jederzeit willkommen.

Informationen bei Britta Auer 0228 9158-704

## Bingo

Termin:

Jeden 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr  
1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2024

Ort:

Gruppenraum EG

Zeit:

15:00 - 16:45 Uhr

Wegen Reinigungswoche entfällt Bingo im September.

Neuer Wochentag!!!

## Kreativangebot

Hier bekommen Sie in gemütlicher Runde Tipps, Anregungen und Hilfestellung für Ihre kreativen Arbeiten, die Sie auch gerne mitbringen können. Schnuppern Sie einfach rein!

Termin:

Jeden 3. Dienstag im Monat  
17. September, 15. Oktober, 19. November 2024  
2. Dienstag im Monat: 10. Dezember 2024

Zeit:

15:00 Uhr

Ort:

Cafeteria, rechter Flügel

Leitung:

Maria-Elisabeth Schmitt

Informationen bei Britta Auer unter 0228 9158-704

## Die „Oldies aus dem Tenten-Haus“ laden zum gemeinsamen Singen aus Spaß an der Freud ein.

Neue Mitsänger\*innen sind herzlich willkommen!

Termine:

Donnerstag, 12. und 26. September 2024

Termine:

Donnerstag, 17. und 31. Oktober 2024

Termine:

Donnerstag, 14. und 28. November 2024

Termine:

Donnerstag, 12. Dezember 2024

Dauer:

15:00 - 16:30 Uhr

Ort:

Gruppenraum EG

Leitung:

Trudi Schaffner

## Bunter Nachmittag

Spiel und Spaß für die „grauen Zellen“.

Termine: Montag, 9. und 23. September 2024  
Montag, 7. und 21. Oktober 2024  
Montag 4. und 18. November 2024  
Montag, 2. und 16. Dezember 2024

Zeit: 14:30 Uhr

Ort: Cafeteria, rechter Flügel

Leitung: Anneliese Tholl

**Die Gruppe ist vorläufig geschlossen.** Bei Interesse gerne Anfragen an Britta Auer unter 0228 9158-704

## Beratung

### Gesprächskreis der Alzheimer Gesellschaft, Bonn Rhein-Sieg e.V.

Beratung für Angehörige

Termine: Dienstag, 10. September, 8. Oktober 2024  
12. November, 10. Dezember 2024

Uhrzeit: ab 18:00 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Leitung: Christiane Schneider

Informationen und Anmeldung bei Christiane Schneider unter [christiane.schneider@notfaelle.de](mailto:christiane.schneider@notfaelle.de) oder 0228 3862853

### Sprechstunde des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V.

Beratung für Angehörige, Ehrenamtliche Betreuer\*innen und Bevollmächtigte von Betreuten.

Termine: Mittwoch, 25. September 2024  
Mittwoch, 16. Oktober 2024  
Mittwoch, 27. November 2024

Dauer: 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Leitung: Regina Koch

Informationen bei Regina Koch unter 0228 982410

### Outdoor-Parcours

Sie finden die Geräte vor dem Haus An der Wolfsburg 39.  
Rudertrainer, Ganzkörpertrainer, Schultertrainer, Beintrainer  
Probieren Sie sie doch einfach aus.

### Atemtherapie nach Ilse Middendorf

Termine:	Mittwoch, 11. September 2024 Mittwoch, 16. Oktober 2024 Mittwoch, 13. November 2024 Mittwoch, 11. Dezember 2024
Dauer:	15:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum 1. OG
Leitung:	Trudi Schaffner

Informationen bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Unser Kooperationspartner:

### Verein für Behindertensport (vfb)

Hans-Böckler-Str. 16  
53225 Bonn  
Tel.: 0228 403670  
Internet: [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de)

Angeboten wird eine breite Auswahl an Kursen von Montag bis Freitag, z.B. Fit ab 70, Gleichgewichtstraining, Reha-Sport, Rückenfitness, Wirbelsäulengymnastik.

Informationen zu den Kursen gibt es direkt beim vfb.  
Die Kurse finden im Gymnastikraum 1. OG statt.  
Ermäßigung mit Bonn-Ausweis möglich.

## **Meditatives Tanzen**

In einfachen Schrittfolgen und Gebärden gemeinsam...mal ruhig, mal lebhaft, mal besinnlich, mal beschwingt. In der achtsamen Begegnung mit sich selbst und Anderen die eigene Mitte spüren.

Termine September: 20. September 2024

Termine Oktober: 11. Oktober 2024

Termine November: 8. und 22. November 2024

Termine Dezember: 6. Dezember 2024

Dauer: 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum 1. OG

Leitung: Malou Radig TAT UND RAT e.V.

## **Schach**

Schachfreunde und solche die es werden möchten, sind herzlich willkommen. Wir haben für (fast) jede Spielstärke den passenden Gegner!

Termin: jeden Dienstag

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: An der Wolfsburg 1, Gruppenraum

Anbieter: Schachclub Bonn / Beuel

Informationen unter: [www.scbb.de](http://www.scbb.de)

## **Seniorenbüro Tat und Rat e.V.**

Unser Kooperationspartner

### **Seniorenbüro Tat und Rat e.V.**

Folgende Kurse sind derzeit im Angebot:

Montagsgespräche, Arbeitsgemeinschaft Philosophie, Kunst- und Literaturreunde, Internet, Vorträge, Sprachkurse

**Informationen zu den Kursen gibt es direkt bei Tat und Rat e.V.**

Büro und Kursraum: An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn

Tel.: 0228 635532

[www.senioren-tat-rat.de](http://www.senioren-tat-rat.de)

Die Vereins-Mitgliedschaft beträgt 48 €/Jahr,  
Bonn-Ausweis Inhaber 24 €/Jahr.

## Sonstiges

### Fitness fürs Gehirn

Termine: Montag, 9., 16., 23. und 30. September 2024  
Montag, 7., 14., 21. und 28. Oktober 2024  
Montag, 4. und 11. November 2024  
Zeit: 11:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Gruppenraum EG  
Kursgebühr: 80,00 €  
Leitung: Liane Müller

Anmeldung bei Liane Müller unter  
liane.mueller@freenet.de oder 0171 4931368

### Smartphone Kurs

Dieser Kurs richtet sich an Besitzer\*innen eines Smartphones, die vertiefende Kenntnisse erlangen möchten.

Termin: 9., 16. und 23. Oktober 2024 von 10:00 bis 12:30 Uhr  
9., 16. und 23. Oktober 2024 von 13:30 bis 16:00 Uhr  
Ort: Gruppenraum EG  
Kursleitung: Uwe Fischer (VHS Bonn)

Anmeldung ab sofort bei Britta Auer unter 0228 9158-704

### Radeln ohne Alter (Rikscha-Fahrten)

Haben Sie schon mal eine Rikscha im Karnevalszug oder am Rhein gesehen und haben gedacht, damit möchte ich gerne auch mal gefahren werden? Der Verein Radeln ohne Altern ermöglicht Ausflugsfahrten. Viel Vergnügen!

Sie können sich bei Britta Auer 0228 9158-704 melden, sie vermittelt Ihnen gerne eine Fahrt!

Informationen gibt es bei <https://radelnohnealter.de/bonn/>

## Erzähl-Café

Erzählen heißt einander begegnen. Durch einen achtsamen, wertschätzenden Umgang miteinander können Sie eine gelingende Gesprächsstunde erleben...

Freitags trifft sich die Gruppe zu den angekündigten Themen:

13. September	„Begabung“
27. September	„Jugendstreich“
11. Oktober	„Was ich vermisse?“
25. Oktober	„Spenden-Erfahrung“
8. November	„Zeitschrift-Buch“
6. Dezember	„Hobby“
20. Dezember	„Ausstellung-Museum“

Uhrzeit: 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Cafeteria, rechter Flügel  
Leitung: Eva Nussbaum

Bei Interesse gerne Anfragen an Britta Auer unter 0228 9158-704

## Klön- und Kaffee-Treff Tat und Rat e. V.

Wieder für alle  
im Programm

Genießen Sie in entspannter Atmosphäre eine Tasse Kaffee und angenehme Gespräche. Eine gute Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und in geselliger Runde Gedanken auszutauschen.

Termine: Donnerstag, 19. September 2024  
Donnerstag, 17. und 31. Oktober 2024  
Donnerstag, 14. und 28. November 2024  
Donnerstag, 12. Dezember 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Ort: Cafeteria, rechter Flügel  
Leitung: Frau Nöth, Tel: 01577 9396033

## Vorträge

### **Beueler Hospizverein**

stellt sich vor

Termin: Mittwoch, 9. Oktober 2024 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Cafeteria, Schlauch

Referentin: Andrea von Schmude

Ab Montag, 23. September 2024, Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704 oder [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de)

### **Sturzprophylaxe und unterwegs in der dunklen Jahreszeit**

Sturzgefahr lauert überall, insbesondere auf alltäglichen Wegen. Es werden Ihnen Tipps für mehr Sicherheit in Ihrer Wohnung und insbesondere auch als Fußgänger im Straßenverkehr gegeben.

Termin: Mittwoch, 27. November 2024 10:30 bis 12:00 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Veranstalter: Deutsche Verkehrswacht e.V.  
Frau Brodeßer

Ab Montag, 11. November 2024, Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704 oder [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de)

## Seelsorge

### **Katholischer Gottesdienst**

Termine: Dienstag, 17. September, 15. Oktober 2024  
19. November 2024

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Cafeteria

### **Evangelischer Gottesdienst**

Termine: Freitag, 20. September, 8. November 2024

Uhrzeit: 9:30 Uhr

Ort: Cafeteria

### **DIA-Vortrag – Köln**

Entdecken Sie unsere heimliche rheinische Hauptstadt.

Termin: Dienstag, 10. September 2024  
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr  
Einlass: 14:45 Uhr  
Ort: Gruppenraum EG

Ab Montag, 26. August 2024, Anmeldung bei Britta Auer  
unter 0228 9158-704 oder [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de)

### **DIA-Vortrag – Dresden**

...vom Kurfürsten August der Starke bis zur Frauenkirche

Termin: Dienstag, 22. Oktober 2024  
Zeit: 15:00 Uhr  
Einlass: 14:45 Uhr  
Ort: Gruppenraum EG

Ab Montag, 7. Oktober 2024, Anmeldung bei Britta Auer  
unter 0228 9158-704 oder [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de)

### **3. Live Music Now Konzert**

Junge Studierende der Musikhochschule Köln gestalten diesen Nachmittag für Sie. Genießen Sie die Klänge und die Leidenschaft dieser aufstrebenden Musikerinnen und Musiker. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!

Termin: Mittwoch, 13. November 2024  
Zeit: 15:00 Uhr – 16:15 Uhr  
Ort: Cafeteria

Ab Mittwoch, 23. Oktober 2024, Anmeldung bei Britta Auer  
unter 0228 9158-704 oder [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de)

## Service

### Individuelle Hilfe am heimischen Computer

Sprechen Sie mich bitte gerne an.

Britta Auer 0228 9158-704 oder [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de) an.

### Bücherregal

Nutzen Sie unser öffentliches Angebot. Leihen oder tauschen Sie Bücher in unserem Bücherregal. Es funktioniert wie die öffentlichen Bücherschränke. Ganz unkompliziert!

Zugang zum Bücherregal in der Cafeteria zu den üblichen Öffnungszeiten!

### Fußpflege

Olga Graf-Kloss (Mo, Di, Mi)

Mobil 0176 64648723

Tatjana Weiss (Do, Fr, Sa)

Mobil 0177 4724587

Termine nach Vereinbarung

**Aktuelle Ergänzungen finden Sie in den Aushängen!**

**Wir danken allen, die das Programm ermöglichen!**

### Verantwortlich für das Veranstaltungsprogramm

Britta Auer

Tel.: 0228 9158-704

E-Mail: [auer@vebowag.de](mailto:auer@vebowag.de)

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen und Wünsche entgegen!

**Bitte beachten Sie:  
Vom 31. August bis 8. September 2024 finden umfangreiche Reinigungsarbeiten im Tenten - Haus der Begegnung - statt. Die Cafeteria ist nur für das Mittagessen in der Zeit zwischen 12:00 und 13:00 Uhr geöffnet.  
Alle anderen Veranstaltungen fallen aus!  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

Raum für Ihre Notizen:

### **Impressum:**

Herausgeber: Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG, -Tenten-Haus der Begegnung,  
An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn (Beuel - Schwarzrheindorf)

Stand: 23. August 2024